

Vorteile:

- ✓ Frühzeitige Begleitung und Unterstützung
- ✓ Individuelle Bedürfnisse der Pflegenden und zu pflegenden Menschen stehen im Vordergrund
- ✓ Unbürokratische und schnelle Unterstützung für den Pflegealltag, keine Anträge nötig
- ✓ viele praktische Tipps und Tricks für den Alltag
- ✓ Austausch mit anderen Pflegenden bei den Pflegekursen
- ✓ Zusammenarbeit und Austausch mit Pflegestützpunkten und Ehrenamtlichen
- ✓ Die Angebote sind kostenfrei und unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit



Unser PfiFf-Team ist für Sie da:

Für Fragen zu unseren Angeboten bzw. für die Inanspruchnahme der Beratungsgespräche / Anleitungen und Schulungen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

Manuela Mühlbach
Koordinatorin für PfiFf
an der Universitätsmedizin Rostock

Telefon: 0381 / 494 8134
E-Mail: manuela.muehlbach@med.uni-rostock.de

Für weitere Informationen zu PfiFf-Pflege in Familien fördern – wenden Sie sich bitte an:

Dr. Katharina Graffmann-Weschke

Telefon: 0800 265080 28145
aok-pfiFF.de

PfiFf-®

Pflege in Familien fördern



Ein Angebot der **AOK Nordost**
- Die Gesundheitskasse -
in Zusammenarbeit mit der
Universitätsmedizin Rostock

med.uni-rostock.de



AOK Nordost -
Die Gesundheitskasse

Universitätsmedizin Rostock
rechtsfähige Teilkörperschaft der Universität Rostock

Schillingallee 35
18057 Rostock

Telefonzentrale 0381 494 0

med.uni-rostock.de



Liebe Angehörige, Freunde und Nachbarn, jene Menschen die sich am Pflegealltag beteiligen,

wir möchten Sie auf unsere Beratungs- und Schulungsangebote aufmerksam machen. Diese sollen Sie für die Pflege eines Betroffenen stärken. Sie können ganz unabhängig vom Pflegebedarf des von Ihnen zu Pflegenden und individuell auf Ihre Lebenssituation zugeschnitten, in Anspruch genommen werden.

Angebote

- ✓ Individuelles Beratungsgespräch
- ✓ Individuelle Anleitung am Krankenbett
- ✓ Pflegekurs im Krankenhaus
- ✓ ggf. Anleitung in der Häuslichkeit

Pflege geht jeden an



Individuelle Anleitung am Krankenbett

Mit praktischen Übungen am Krankenbett erlernen Sie, wie Personen mit wenig Kraftanstrengung rückschonend bewegt und mobilisiert werden. Zusätzlich erhalten Sie viele nützliche Tipps, wie Sie beim Waschen, Essen und Trinken u.v.m., unterstützen können. Wichtig ist uns dabei, dass Sie bei der Übernahme der Pflegetätigkeiten gesund bleiben!



In unseren Pflegekursen

werden Ihnen neben pflegerischem Wissen, Tipps und Hilfestellungen vermittelt. Ziel ist, Ihnen Sicherheit im Umgang mit dem Erkrankten zu geben und die Gestaltung des Alltags zu erleichtern. Ihnen werden die Aspekte der „aktivierenden Pflege“ vorgestellt und wie verhindert werden kann, dass der Gepflegte sogenannte „Zweiterkrankungen“ bekommt. Auch stellen wir Ihnen verschiedene Pflegehilfsmittel vor.



Individuelles Beratungsgespräch

Der Inhalt richtet sich nach den Fragen und Bedürfnissen der Pflegenden, was die/der Pflegende braucht, um die Pflege in der Häuslichkeit meistern zu können.

